参加者
募集中

からだを動かして こころも元気に！

親子運動教室

１２月１９日（土）
10：30 ～ 12：00
社会福祉センター 多目的ホール

プログラム内容

・基礎運動トレーニング(ジャンプ・スクワットなど)
・走る・方向転換トレーニング
・ボール運動トレーニング　　など・・・！

私たちが
担当します★



対象年齢

小学生1～4年生

参加費

５００円

定員

２０組（催行人数１０組）

申し込み期間：１２月10日(木)まで

１０組以上のお申込みで実施します！

下記電話番号 or QRコードからお申し込みください

📞0778-43-8880
（越前市社会福祉センター）

こちらからも
申込できます➡