

(15) ウェイトリフティング

会 場 : 越前市アイシンスポーツアリーナ

ウェイトリフティングルーム

期 日 : 7月26日(日) 午前 9時00分～9時30分 検量

午前9時30分 開会式

- 1) チーム編成 1チーム7名以内とする。
(男子6階級以内、女子5階級以内とし、それぞれ団体戦とする)
- 2) 出場資格 大会規定に準ずる。
- 3) 試合方式 男子9階級・女子5階級によるスナッチ競技・ジャーク競技の2種目を合計した記録により決定する。
※試技はそれぞれ3回とし、最低2回は試技を行うこと。

男子(体重別階級)
55.0kg級 61.0kg級 67.0kg級 73.0kg級 81.0kg級
89.0kg級 96.0kg級 109.0kg級 109.0kg以上級
女子(体重別階級)
49.0kg級 59.0kg級 71.0kg級 81.0kg級 81.0以上級
- 4) 注意事項 (ア) 男子は9階級中6階級まで出場することができる。
(イ) 女子は5階級中5階級まで出場することができる。
(ウ) 競技重量の申告は1kg単位で増加ができる
(エ) 1チーム7名選手が揃わなくても出場できる。
(オ) 同一階級に2名まで出場してもよい。(3名は認めない)
(カ) 地区対抗得点は出場選手全員が対象
(キ) 競技中は運動に適した服装で行うこと。
また必ず運動靴を使用すること。(裸足は認めない)
(ク) 女子軽量は着衣のまま行い軽量後の体重より1kg減じたものを計測体重とする。
- 5) 練習日程 6月26日から火・木・土 PM7:00～PM9:00
上記ウェイトリフティングルームにて行う。
(指導者の指示に従い安全に行うこと)