

令和8年度スタジオ定期講座

初めての方のための！

# 4月無料体験開催

完全予約制！

3月26日(木)より順次予約開始！



## 対象講座

- ・美&健康ミックス体操（月曜日）  
14：00～14：45 長谷川IR
- ・背骨コンディショニング（火曜日）  
14：00～14：45 池信IR
- ・フローシキヨガ（木曜日）  
14：00～14：45 関IR

【予約方法】各レッスンの1週間前から予約可能

【例】レッスン日4/2(木)→3/26(木)から予約可能

参加ご希望の方は、以下番号までお電話ください

越前市社会福祉センタートレーニングルーム

〒915-0221 越前市杉尾町1-27

電話：0778-43-8880

営業時間：月～土 10:00～21:00