

トレーニングルーム



初心者のための マンツーマンサポート

運動が初めての方でも安心して通っていただけるよう
初回の運動サポートをさせていただきます！

参加方法：完全予約制(お電話かHPからご予約ください)

費用：トレーニングルーム1回利用料金
(詳細は料金表をご覧ください)

内容：店内の案内・簡単なカウンセリング
運動メニューの提案・運動のサポート
(所要時間は約1時間ほどです)

ご予約はこちらから↓



トレーニングルーム詳細は
こちらから見れます！



ご不明点がありましたらお気軽にお問い合わせください

越前市社会福祉センター トレーニングルーム

電話：0778-43-8880 場所：越前市杉尾町1-27-1