

## (15) ウェイトリフティング

会 場 : 越前市アイシンスポーツアリーナ

ウェイトリフティングルーム

期 日 : 7月6日(日) 午前 9時00分～9時30分 検量

午前9時30分 開会式

### 1) チーム編成

1 チーム7名以内とする。

(男子6階級以内、女子5階級以内とし、男女混合・男子のみ・女子のみチームも可)

### 2) 試合方式

男子9階級・女子5階級によるスナッチ競技・ジャーク競技の2種目を合計した記録により決定する。

※試技はそれぞれ3回とし、最低2回は試技を行うこと。

男子(体重別階級)

55.0kg級 61.0kg級 67.0kg級 73.0kg級 81.0kg級

89.0kg級 96.0kg級 109.0kg級 109.0kg以上級

女子(体重別階級)

49.0kg級 59.0kg級 71.0kg級 81.0kg級 81.0以上級

### 3) 注意事項

(ア) 男子は9階級中6階級まで出場することができる。

(イ) 女子は5階級中5階級まで出場することができる。

(ウ) 競技重量の申告は1kg単位で増加ができる

(エ) 1チーム7名選手が揃わなくても出場できる。

(オ) 同一階級に2名まで出場してもよい。(3名は認めない)

(カ) 地区対抗得点は出場選手全員が対象

(キ) 競技中は運動に適した服装で行うこと。

また必ず運動靴を使用すること。(裸足は認めない)

(ク) 女子軽量は着衣のまま行い軽量後の体重より1kg減じたものを計測体重とする。

### 4) 練習日程

6月6日から火・木・土 PM7:00～PM9:00

上記ウェイトリフティングルームにて行う。

(指導者の指示に従い安全に行うこと)

### 5) その他

参加の資格要件

・越前市にて住民登録をしているもの。

※1 住民登録をしていれば国籍は問わない。

・大学生においても参加も上記要件を満たしていれば参加できる。