

令和7年度スタジオ定期講座

初めての方向のための！

4月無料体験開催

完全予約制！

3月26日(水)より順次予約開始！



対象講座

- ・ ポールde姿勢改善(水) 10:30~11:15
大西インストラクター
- ・ ZUMBA(水) 11:30~12:15
MIYUインストラクター
- ・ ZUMBA(水) 19:30~20:15
SAYURIインストラクター
- ・ ゆったり朝活ヨガ(金) 10:15~11:00
YUUKIインストラクター
- ・ リラックス夜活ヨガ(土) 19:30~20:15
YURIインストラクター

【予約方法】各レッスン日の1週間前から予約可能

【例】レッスン日4/2(水)→3/26(水)から予約可能

参加ご希望の方は、下記番号までお電話ください！

越前市社会福祉センタートレーニングルーム

〒915-0221 越前市杉尾町1-27

電話：0778-43-8880

営業時間：月~土 10:00~21:00