

(公社)越前市スポーツ協会 主催

令和7年度 スポーツ教室



ZUMBA®



ZUMBAとは…

ラテン系などの音楽とダンスを楽しむ
ダンスフィットネスエクササイズです！
自分のペースのできるので、初心者でも大丈夫！

月曜日 20:00 ~ 20:50

4/21 無料体験会

4/28

5/12, 19, 26

6/2, 9, 16, 23

全8回

4,000円 (税込)

担当 : MIYU

申込 : 越前市スポーツ協会 0778-23-6222

場所 : 瓜生水と緑公園 体育館 (越前市瓜生町19-7-1)